

## PILIER 5 : L'HABIT FAIT L'ÉLU : MAÎTRISER L'IMAGE ET L'ÉTIQUETTE POLITIQUE

- DURÉE : 4 HEURES 30 MINUTES
- PUBLIC CIBLE : ÉLUS NATIONAUX ET LOCAUX, CANDIDATS AUX ÉLECTIONS, DIRECTEURS DE CABINET, PERSONNEL POLITIQUE DE HAUT NIVEAU
- LIEU: PRÉSENTIEL (SÉMINAIRE INTERACTIF ET ATELIERS PRATIQUES)
- ASSISTANCE : 45 JOURS POST-FORMATION
- TARIF INDIVIDUEL : 1 000 000 FCFA

### OBJECTIFS

À l'issue de cette formation, les participants seront capables de :

- Maîtriser la psychologie de l'image pour asseoir leur autorité en 7 secondes.
- Optimiser leur hygiène et leur présentation personnelle face aux contraintes climatiques.
- Sélectionner les tenues adaptées (occidentales ou traditionnelles) selon le protocole.
- Adopter une posture et une gestuelle de pouvoir lors des prises de parole et apparitions publiques.
- Éviter les impairs vestimentaires susceptibles de nuire à leur crédibilité (Bad Buzz).

### PROGRAMME DÉTAILLÉ

#### **Module 1** : La Psychologie de l'Image Politique (30 min)

- L'image comme outil de communication non-verbale.
- La règle des "7 secondes" et l'ancrage de la crédibilité.
- L'équilibre entre autorité (stature) et proximité (accessibilité).

#### **Module 2** : La Fondation Invisible - Hygiène et Soins (1 h)

- Grooming & Hygiène : Discipline corporelle sous climat tropical, gestion de la sudation et fraîcheur buccale.
- Le Visage : Rasage de précision (hommes), maquillage matifiant anti-brillance TV (femmes).
- La Signature Olfactive : L'étiquette du parfum en milieu diplomatique.

#### **Module 3** : L'Architecture du Vestiaire de Pouvoir (1 h)

- Le Style Occidental : Coupe, ajustement (fit) et structure du costume et du tailleur.
- L'Élégance Afro-Moderne : Le prestige du Grand Boubou, le Col Officier et l'usage politique du Pagne (Kente, Wax de luxe, Faso Dan Fani).

#### **Module 4** : La Grammaire des Détails et Couleurs (1 h)

- Symbolique des couleurs : Marine (confiance), Gris (rigueur), Blanc (paix), Tons terre (proximité).
- Accessoires : Étiquette des chaussures (cirage, chaussettes), montres et bijoux protocolaires.

#### **Module 5** : La Stature Républicaine - Posture et Gestuelle (30 min)

- L'Ancrage : Station debout d'autorité et marche protocolaire.
- La Séance : L'art de s'asseoir lors des audiences et interviews (gestion des jambes et du dos).
- Le Langage des Mains : Les gestes de conviction (le clocher) et les gestes de transparence (paumes ouvertes).

#### **Module 6** : Ateliers Pratiques et Études de Cas (30 min)

- Simulations : "Le passage TV" et "L'imprévu du terrain".
- Analyse de photos : Quiz interactif sur les "Do's & Don'ts" de personnalités politiques connues.

## PILIER 5 : L'HABIT FAIT L'ÉLU : MAÎTRISER L'IMAGE ET L'ÉTIQUETTE POLITIQUE

---

### MÉTHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

- Exposé théorique : Appuyé par des supports visuels haute définition.
- Démonstrations : Manipulation d'échantillons de tissus et utilisation de miroirs en pied.
- Mises en situation : Jeux de rôles filmés (en option) pour une correction immédiate de la posture.

### MATÉRIEL FOURNI

- Le Mémento de l'Élu : Guide de poche récapitulatif des codes essentiels.
- Certificat d'Excellence Républicaine : Délivré en fin de session.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION & CERTIFICATION

- Évaluation : Quiz de validation des connaissances en fin de parcours.
- Certification : Remise du Certificat de Compétences "**L'Habit fait l'Élu**" aux participants ayant complété les modules.